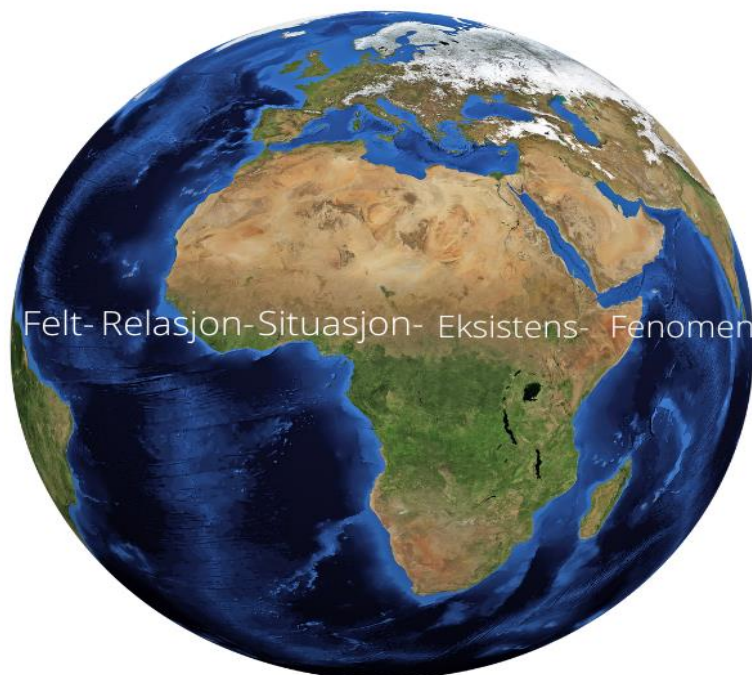


# Konferanseprogram

Å være sammen i det som er...

## VÅR VERDEN



**Norsk Gestaltinstitutt AS**  
**H Ø Y S K O L E**

---

PSYKOTERAPI — VEILEDNING — COACHING — ORGANISASJONSUTVIKLING

# PROGRAM




28.10.22

LØRDAG 29.10.2022	
Kl. 08.30 - 09.30	Registrering
Kl. 09.30 - 10.00	Åpning ved Rektor Bodil Riise
Kl. 10.00 - 11.00	Key Note Professor Vikram Kolmannskog "I and Thou and this whole world. Some personal and professional reflections"
Kl. 11.00 - 11.30	Pause
Kl. 11.30 - 12.30	Key Note Jean-Marie Robine "Creative adjustment to which world?"
Kl. 12.30 - 14.30	Lunsj med mange spennende innslag
Kl. 14.30 - 16.00	Parallelle sesjoner: Å være sammen i det som er
Kl. 16.00 - 16.30	Pause
Kl. 16.30 - 18.00	Parallelle sesjoner: Eksistens og mening
Kl. 18.00	Avsluttende ord for dagen
FEST	
Kl. 18.30	Vorspiel i foajeen
Kl. 19.30	Tapas, underholdning og dans i god gestaltånd
Kl. 01.00	GOD NATT
SØNDAG 30.10.2022	
Kl. 09.00 - 09.30	Registrering
Kl. 09.30 - 10.30	Key Note Elisabeth Eie "On the turning edge - the larger and the smaller field."
Kl. 10.30 - 11.00	Pause
Kl. 11.00 - 12.30	Parallelle sesjoner: Fenomen og eksperimenter
Kl. 12.30 - 14.00	Lunsj
Kl. 14.00 - 15.30	Parallelle sesjoner: Felt: Vår verden
Kl. 15.30 - 16.00	Pause
Kl. 16.00 - 17.30	Plenumsavslutning: NGL..... Hva nå?
Kl. 17.30	SLUTT
	For detaljert program se <a href="http://gestalt.no">gestalt.no</a>

## Lørdag kl. 10.00 og kl. 11.30 Key Notes

Kl. 10.00 - 11.00 Fjordsalen	<b>Professor Vikram Kolmannskog "I and Thou and this whole world. Some personal and professional reflections".</b>
	<b>Vikram Kolmannskog</b> var ferdig utdannet gestaltterapeut i 2014 og gestaltveileder i 2018, begge ved NGI. I 2015 ble han ansatt som førsteamanuensis i gestaltterapi ved NGI. I mars 2022 fikk han opprykk til professor i gestaltterapi. Vikram har skrevet boken "Den tomme stolen. Fortellinger fra gestaltterapi" og publisert en rekke artikler.
Kl. 11.30 - 12.30 Fjordsalen	<b>Jean-Marie Robine "Creative adjustment to which world? Which function for the self?"</b>
	Jean- Marie Robine is a clinical psychologist since 1967, Gestalt-therapist since 1977 and international trainer. Founder and past-director of Institut Francais de Gestalt-thérapie and full member of New York Institute for Gestalt therapy. Jean-Marie has written many articles and 7 books about Gestalt Therapy. His last publication, "SELF. A Polyphony of Contemporary Gestalt therapists".
<b>Lørdag kl. 14.30 - 16.00 - Parallelle sesjoner: Å være sammen i det som er</b>	
Kl. 14.30 - 16.00 Fjordsalen	<b>Dialogmøte "Etisk oppmerksomhet i terapeutisk praksis"</b> med Gro Skottun, Espen Braathen og Halvor Kjølstad
<b>Dialogmøte</b> 	<b>Gro Skottun</b> (f.1945) var med på å starte Norsk Gestaltinstitutt i 1986 hvor hun i dag er prorektor. Gro er utdannet sosionom (1970), gestaltterapeut (1990) med 3-årig etterutdanning ved Multi-di-Mens i Nederland og har en MSc i Gestalt Psychotherapy fra England (2004). Gro er redaktør av Norsk Gestalttidsskrift, som er et vitenskapelig tidsskrift. Hun har publisert flere vitenskapelige- og faglige artikler og er medforfatter av boka: <i>Gestaltterapi. Lærebok i teori og praksis</i> . Boken er oversatt til engelsk på Routledge med tittelen: <i>Gestalt Therapy Practice. Theory and Experiential Learning</i> .
<b>Dialogmøte</b> 	<b>Espen Braathen</b> , f. 1962 Førstelektor i tverrfaglig veiledning og mindfulness ved VID vitenskapelige høgskole, campus Bergen. Sosialantropolog fra universitetet i Cambridge, gestaltterapeut fra NGI med master i gestalt psykoterapi fra Middlesex universitet med fordypning i pararbeid. Godkjent veileder for gestaltterapeuter. Praktiserer og trener studenter i oppmerksomt nærvær og selvmedfølelse.





<p><b>Dialogmøte</b></p> 	<p><b>Halvor Kjølstad</b> er psykologspesialist med 40 års erfaring fra psykisk helsevern og rusfeltet. Han har vært leder i Norsk Psykologforening og har i mange år vært engasjert i arbeid med fagetiske spørsmål, blant annet som mangeårig medlem av Statens Helsepersonellnemnd og Tilsynsutvalget for Dommere. De siste 10 årene har han holdt på med videreutdanning av psykologer og leder- og organisasjonsutvikling. Halvor er glad i å skrive; viktigste publikasjon er en bok om gruppeterapi.</p>
<p>Kl. 14.30 - 16.00 Torbjørnshjør</p>	<p><b>Dagrun Dvergsdal</b> "What 21st Century Leaders' Need: A Powerful, Value-based Approach to Leader Development" (In English)</p>
	<p><b>Dagrun Dvergsdal</b> holds a Master of Management and has been developing and running team and leader programs for 30 years. Her most extensive leader development program, "Expanding Your Leadership," has been implemented in companies like Aker Solutions, Multiconsult, Odfjell drilling, GE and Norwegian.</p>
<p>Kl. 14.30 - 16.00 Saltholmen</p>	<p><b>Birgitte Gjestvang</b> "Du kommer ikke lenger enn din egen kropp. Kroppen - individuell og relasjonell" I denne workshopen utforsker vi kroppen som <i>individuell</i> og <i>relasjonell</i>. Gjennom fokus på pust, bevegelse og sanselighet utforsker vi temaer som nærhet, grenser og hengivenhet.</p>
	<p><b>Birgitte Gjestvang</b> arbeider til daglig som individual-, par- og gruppeterapeut ved Majorstua terapifelleskap og på Nesodden. Hun er gestaltterapeut med mange års erfaring som høyskolelektor ved NGI, og har en mastergrad i psykologi fra Universitetet i Oslo (UiO), med fokus på traumer. I tillegg var seksuell helse et av hennes fordypningsfag. Gjestvang har utdanning innen yoga, meditasjon og kropporientert terapi. Hun har arbeidet som leder for sorggrupper på A-hus (Akershus Universitetssykehus) og er medforfatter av "UNG SORG" – om og med unge mennesker som opplever traumatiske dødsfall (Aschehoug 2008). Hun er også utdannet journalist, og arbeidet tidligere i mange år som journalist og leder i NRK.</p>
<p>Kl. 14.30 - 16.00 Jomfruland</p>	<p><b>Elisabeth Eie</b> "Arbeide med kropp og bevegelse. Basert på Ruella Franks tilnærming til gestaltterapi." Denne workshopen er ment å gi noen smakebiter på hvordan vi kan utforske våre grunnleggende bevegelser fra fødselen av, hvilke plan eller dimensjoner vi foretrekker å bevege oss i, og kvaliteten vi utfører dem med (brått/jevnt, høy eller lav intensitet, osv). Dette hjelper oss å oppdage hvordan vi påvirker og blir påvirket nonverbalt gjennom kropp og bevegelse</p>
	<p><b>Elisabeth Eie</b> (f 1952) utdannet seg om agronom, ernæringsfysiolog og sosialantropolog, før hun begynte på gestaltstudiene på NGI. Hun har jobbet i over 20 år med internasjonal utvikling for NORAD. Hun var kvinne- og kjønnsrådgiver for NORAD frem til 1993, da hun ble ansatt som leder av norske kvinneorganisasjoners internasjonale arbeid, og etablerte FOKUS - Forum for kvinner og utviklingsspørsmål i 1995. Hun har hatt egen terapipraksis siden 1999. Hun har vært veileder for studenter på NGI siden 2007. Hun har studert hos Ruella Frank i New York, og medvirket i workshopserien Sansbar - og sansevar, sammen med gestaltkollega Sigrun M. Skarsgard de siste 10 årene.</p>

<p>Kl. 14.30 - 16.00 Sal A</p>	<p><b>Katrine Borgen</b> «Konfluens - kvelende eller helende?» Intensjon med workshopen: Jeg tilbyr her en mulighet til fordypning i konfluens. Gjennom erfaring og teoretisk drøfting vil deltagerne få økt varhet rundt kontaktformen konfluens, dens ulike kvaliteter og relasjonelle funksjon. "Å være sammen i det som er..." kan få utvidet betydning.</p>
	<p><b>Katrine Borgen</b> har praktisert som Gestaltterapeut MNGF siden 2013. Hun har 2-årig videreutdanning i Developmental Somatic Psychotherapy hos Ruella Frank i New York (2015) og har siden fulgt Ruella tett gjennom workshops og veiledning. Jobber med individualklienter, grupper og par. Katrine er veterinær med doktorgrad og har lang erfaring fra forskning, utdanning og folkehelsearbeid, samt leder- og organisasjonsutvikling. web: <a href="http://katrineborgeno.no">katrineborgeno.no</a></p>
<p>Kl. 14.30 - 16.00 Sal B</p>	<p><b>Line Jonsborg og Nora Astrup Dahm</b> "Å møte ungdommer der de er" «Vi synes ungdommer altfor ofte blir sett på som et problem. I workshopen vil vi derfor zoome inn på hva som egentlig skjer med ungdommene i denne overgangsfasen. Sammen med deltakerne ønsker vi å utforske hvordan vi kan møte ungdommer der de er - som mennesker i utvikling under påvirkning av sine omgivelser.»</p>
	<p><b>Line Jonsborg</b> har praksis som gestaltterapeut i Nydalen Helsehus i Oslo. Her jobber hun med ungdommer, voksne, par og familier i terapi. Line er utdannet gestaltterapeut (MNGF) fra Norsk Gestaltinstitutt Høyskole (NGI). Videre har hun en utdanning i opplevelsesorientert familieterapi fra <u>Dansk Familieterapeutisk Institutt (DFTI)</u> i København og videreutdanning i <u>Developmental Somatic Psychotherapy</u> fra Stockholm. Hun har gjennomført Famlabs basisutdannelse og er Famlab seminarleder. Line har selv tre barn og er interessert i hvordan et godt samspill mellom foreldre og barn kan gi økt trivsel i familien, og gi barn en bedre oppvekst, sterkere relasjoner og god psykisk helse på sikt.</p>
	<p><b>Nora Astrup Dahm</b> har utdanning i coaching, gestaltterapi og veiledning fra <u>Norsk Gestaltinstitutt Høyskole</u>. Hun har videreutdanning i <u>Relational Living Body Psychotherapy</u> med Julianne Appel Opper, og <u>Developmental Somatic Psychotherapy</u> med Ruella Frank. Nora har praksis som gestaltterapeut MNGF på Senter for relasjon og endring i Oslo der hun jobber med ungdommer, voksne, par og grupper. Nora har to barn som nå er unge voksne. Hun er opptatt av hvordan vi som voksne kan møte barn og ungdom «i øyehøyde», og slik skape trygge og likeverdige relasjoner. Hun har stor tro på at kunnskap og bevisstgjøring er viktig for å kunne støtte unge på deres vei ut i verden.</p>
<p>Kl. 14.30 - 16.00 Sal C</p>	<p><b>Isadora Pacheco-Rivas og Gabriel Pacheco-Rivas</b> <b>Hvem blir vi i møte med salsa?</b> Vi inviterer til en workshop der vi fokuserer på dansen i møte med deg, musikken og gestalt. Alene, eller i par utforsker vi danseformen salsa. Velkommen til en uhøytidelig opplevelse, og forhåpentligvis kan vi by på både latter og bevegelse i og utenfor kroppen.</p>






	<p><b>Isadora Pacheco-Rivas</b> har coachingutdanning fra NGI og går nå i 3.klasse på terapeutstudiet. Isadora danset klassisk ballett ved den Norske Operaen. Hun har også danset ved Jorund Kirkenær og utforsket danseformene moderne og jazz. I dag jobber hun som HR Business Partner og har mye erfaring som kurs og workshop fasilitator. Isadora har i tillegg mange års ledererfaring.</p>
	<p><b>Gabriel Pacheco-Rivas</b> går i 4.klasse på NGI. Hun har mange års erfaring som gründer og leder. Gabriela har vært danser ved nasjonalballetten i Norge og i Egypt. Hun har mange års erfaring med klassiskballet, moderne og salsa. Gabriela har både undervist og konkurrert i salsa som danseform.</p>
<p><b>Lørdag kl. 16.30 - 18.00 - Parallelle sesjoner: Eksistens og Mening</b></p>	
<p>Kl 16.30 - 18.00 Fjordsalen</p>	<p><b>Dialogmøte "Gestalt og tro"</b> med Kenneth Ellefsen og Ole Martin Holte</p>
<p><b>Dialogmøte</b></p> 	<p><b>Ole Martin Holte</b> er gestaltterapeut med 2-årig etterutdanning, sosionom og har studert noe teologi. Han har tidligere jobbet som seksjonsleder for psykisk helsetjeneste i Nesodden kommune, vært spesialrådgiver i Flyktningshjelpen, og jobbet flere perioder som fulltids-gestaltterapeut. For ett år siden kom han tilbake etter å ha bodd tre år i Afrika/Malawi. Nå jobber han som rådgiver og sjelesørger i Vake - kirkelig ressursenter mot seksuelle overgrep i Oslo.</p>
<p><b>Dialogmøte</b></p>	<p><b>t.b.a</b></p>
<p><b>Dialogmøte</b></p> 	<p><b>Kenneth Fløistad Ellefsen</b> arbeider til daglig som førsteamanuensis i kirkehistorie og kirkekunnskap ved Fjellhaug Internasjonale Høgskole (FiH) i Oslo. Jeg er utdannet teolog fra MF Vitenskapelig høyskole, pedagog fra NLA Høgskolen og gestaltterapeut fra NGI. I 2021 disputerte jeg for doktorgraden i teologi ved MF Vitenskapelig høyskole. Ved siden av å undervise på FiH har jeg jevnlig undervisningsopphold i Japan. Siden våren 2021 har jeg hatt en liten gestaltpraksis i Lillestrøm.</p>
<p>Kl. 16.30 - 18.00 Torbjørnskjær</p>	<p><b>Hans Morten Skivik</b> <b>“Å fange øyeblikkene...”</b> Det eneste som er helt sant er at øyeblikkene teller. Hvis vi lever for travle liv vil livet på et tidspunkt alltid ta oss igjen, og da er det som regel for sent ...”Her og nå arbeid» i en arbeidslivskontekst”</p>

	<p><b>Hans Morten Skivik</b> er gestaltterapeut og er til daglig programdirektør for Solstrandprogrammet som har 70 års jubileum i år. Han har også et hovedfag i pedagogikk fra UIO, master i Konflikt og meklings fra Københavns Universitet og en Post Graduate i gestalt og kompleksitet fra UK. Hans Morten arbeider primært med ledere på høyt nivå individuelt og i ledergrupper.</p>
<p>kl 16.30 - 18.00 Jomfruland</p>	<p><b>Anne Berthelin</b> <i>“Restoring together a movement of life and resilience”</i></p> <p>My intention is to share a process I created to support my clients in my practice as well as in organisations over the past 3 years, allowing to restore a movement of life and resilience. At a time when current events (pandemic, war, etc.) encourage distanced contacts and relationships, people are tired and exhausted, especially therapists and coaches accompanying others. We need to cope with the environment and hold the complexity. Part of our job is restorative especially in this context. I have created a process to support my clients (patients, coachees and supervisees). This process engages us with our whole body in our movement of life and resilience, using a mix of Narrative Practices and Gestalt, in order to reincorporate, bring to life and maybe amplify our movement of Preferred Story.</p>
	<p><b>Anne Berthelin</b> For more than 15 years, I have worked with people and organisations in French and English in their evolution through coaching (individual and team), training (in coaching at the HEC School where I was a Pedagogical Facilitator for 5 years and a teacher for 12 years) and supervision of internal and external coaches (individual and collective).</p> <p>I am a Gestalt Therapist, a Gestalt Practitioner in Organisation (EAGT) and an accredited Supervisor ESIA trained with CSA (where I am a faculty member) and currently upgrading as an accredited coach EIA from Practitioner to Master Practitioner. I have been practising aikido, dance and now mostly yoga since I was young. I am also trained in Leadership Embodiment. I have written a chapter on "the Body in Supervision" for a collective book in French with supervisors from the CSA Faculty that should be edited in 2022. I have been a psychotherapist for 7 years, a coach for more than 16 years and a coaching supervisor for 7 years.</p>
<p>Kl. 16.30 - 18.00 Saltholmen</p>	<p><b>Erik Tresse</b> <i>"Polariteter og blindsoner. Å være seg selv, med alle sine sider, i verden."</i></p> <p>I denne workshopen vil du få en større forståelse for hvordan du kan jobbe med polariteter og blindsoner i terapirommet. På et vis kan vi se på oss selv som et system som organiserer seg ulikt ettersom hvilket felt man er i. Her får du en smakebit på hvordan en empatisk fenomenologisk tilnærming kan bidra til mer balanse og vekst, ved å forstå mer av sidene i oss som hindrer det.</p>




	<p><b>Erik Tresse</b> er utdannet gestaltterapeut (2014) og veileder (2019). Han har bred erfaring med pårønderarbeid i offentlig psykisk helsevern, og brukes hyppig i undervisning av leger i spesialisering og psykologer i spesialisering med dette perspektivet.</p>
<p>Kl. 16.30 - 18.00 Sal A</p>	<p><b>Marit Fagerheim</b> "<b>Kjærlighet og selvkjærlighet</b>" Sammen utforsker vi kjærlighet og selv-kjærlighet gjennom en rekke øvelser og felles refleksjon. Vi dykker ned i dypet der kjærligheten lever side om side med smerten og blir klokere på hvordan disse påvirker hverandre. Velkommen til en nærende workshop.</p>
	<p><b>Marit Fagerheim Wiik</b> er utdannet gestaltterapeut og jobber til daglig som ungdomsskolelærer. Hun er opptatt av kjærlighetens og selvkjærlighetens kår i forbindelse med traumer, og har skrevet boka "Å elske en flyktning" om forholdet mellom henne og ektemannen Ali Djabbary, som kom som flyktning fra Iran på 80-tallet.</p>
<p>Kl. 16.30 - 18.00 Sal B</p>	<p><b>Daan van Baalen</b> "<b>CORE</b>" Her vil jeg vise resultatet fra forskningsprosjektet CORE og dens videre utvikling, og vil vise til at Gestaltterapi er en effektiv metode.</p>
	<p><b>Daan van Baalen</b> var med på å starte Norsk Gestaltinstitutt i 1986 hvor han i dag underviser og veileder. Daan er utdannet lege (1971 i Nederland), gestaltterapeut (1975 i Nederland), gruppeanalytiker (1983 i Nederland) og psykosynteseterapeut (1981 i London). Daan oppnådde tittelen førstelektor i desember 2011.</p>
<p>Kl. 16.30 - 18.00 Sal C</p>	<p><b>Réka Horosz</b> "<b>Space dance -how do you gestalt yourself in the surrounding you are at? How does the environment around you make your body move?</b>"</p> <p>Space Dance explores the relationship between body and surrounding, body and object and body and space. The event is open to any age, gender, nationality, and dance experience.</p>
	<p><b>Réka Horosz</b> ,gestalt is framing my activities as a therapist and teacher for 9 years now. I work as a member of the Budapest Gestalt Institute. My background is in bodywork, dance and martial arts a lot of things around discovering body knowledge</p>
<p style="text-align: center;"><b>Søndag kl. 09.30 Key Note</b></p>	



Kl. 09.30 - 10.30	<p><b>Elisabeth Eie "On the turning edge - the larger and the smaller field. From global development work to gestalt therapy practise"</b></p>
	<p><b>Elisabeth Eie</b> (f 1952) utdannet seg om agronom, ernæringsfysiolog og sosialantropolog, før hun begynte på gestaltstudiene på NGI. Hun var blant annet med på å starte Kvinnehuset i Oslo i 1975 og det første krisesenteret i Norge i 1978. Hun har jobbet i over 20 år med internasjonal utvikling for NORAD, og bodde blant annet tre år i Bangladesh og tre år i Pakistan i perioden 1987-1993, hvor hun hadde ansvar for støtte til kvinner. Hun var kvinne- og kjønnsrådgiver for NORAD frem til 1993, da hun ble ansatt som leder av norske kvinneorganisasjoners internasjonale arbeid, og etablerte FOKUS - Forum for kvinner og utviklingsspørsmål i 1995. Etter dette omskolerte hun seg til gestaltterapeut. Hun har hatt egen terapipraksis siden 1999. Hun har vært veileder for studenter på NGI siden 2007. Hun har studert hos Ruella Frank i New York, og medvirket i workshopserien Sansbar - og sansevar, sammen med gestaltkollega Sigrun M. Skarsgard de siste 10 årene.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Søndag kl. 11.00 -12.30 Parallelle sesjoner: Fenomen og eksperimenter</b></p>	
Kl. 11.00 - 12.30 Fjordsalen	<p><b>Dialogmøte "Gestalt og diagnoser"</b> med Rolf Aspestrand, Erik Tresse og Katrine Borgen</p>
<p>Dialogmøte</p> 	<p><b>Rolf Aspestrand</b> leder kontorfellesskapet Sentrum psykoterapi &amp; veiledning i Oslo. Han har 16 års erfaring innen samtaleterapi, par- og gruppeterapi, med ulike oppdrag for barnevernet, bistands- og interesseorganisasjoner.</p> <p>Rolf er interessert i hvordan samtiden påvirker måten psykiske lidelser og destruktiv adferd tar form. Han arbeider for å fremme tettere dialog mellom ulike profesjoner, for å utvide vår kapasitet til å møte mangfold og forebygge polarisering og isolasjon.</p>
<p>Dialogmøte</p> 	<p><b>Erik Tresse</b> er utdannet gestaltterapeut (2014) og veileder (2019). Han har bred erfaring med pårønderarbeid i offentlig psykisk helsevern, og brukes hyppig i undervisning av leger i spesialisering og psykologer i spesialisering med dette perspektivet.</p>
<p>Dialogmøte</p> 	<p><b>Katrine Borgen</b> har praktisert som Gestaltterapeut MNGF siden 2013. Hun har 2-årig videreutdanning i Developmental Somatic Psychotherapy hos Ruella Frank i New York (2015) og har siden fulgt Ruella tett gjennom workshops og veiledning. Jobber med individuellklienter, grupper og par. Katrine er veterinær med doktorgrad og har lang erfaring fra forskning, utdanning og folkehelsearbeid, samt leder- og organisasjonsutvikling. web: <a href="http://katrineborgen.no">katrineborgen.no</a></p>

<p>Kl. 11.00 - 12.30 Torbjørnshjør</p>	<p><b>Vibeke Visnes</b> “A Gestalt framework for couple therapy. A qualitative, theory-building case study research project”.</p> <p>This is a presentation of my doctoral research, in which I designed a Relational Process Method and a Gestalt Integrative Model of Phenomena for therapists to raise awareness and grade interventions in the complex field of couple’s therapy. The research is comprised of 12 clinical case studies, where I used an abductive method to inform the construction of theory. I will present the research project, the models and findings, and open for discussion and questions.</p>
	<p><b>Vibeke Visnes</b>, Doctor in psychotherapy by professional studies (Dr.psych), Gestalt Therapist, supervisor and trainer at the Norwegian Gestalt Institute.</p>
<p>Kl. 11.00 - 12.30 Saltholmen</p>	<p><b>Jean- Marie Robine</b> "Working with dreams in a field perspective".</p>
	<p><b>Jean-Marie Robine</b> is a clinical psychologist since 1967, Gestalt-therapist since 1977 and international trainer. Founder and past-director of Institut Francais de Gestalt-thérapie and full member of New York Institute for Gestalt therapy. Jean-Marie has written many articles and 7 books about Gestalt Therapy. His last publication, “SELF. A Polyphony of Contemporary Gestalt therapists”.</p>
<p>Kl. 11.00 - 12.30 Jomfruland</p>	<p><b>Gro Skottun</b> “Gjennom hvilke briller ser jeg verden? Å utforske projeksjoner.</p> <p>Dine forestillinger om andre vil prege kontakten mellom deg og de du møter. Forestillinger du har om andre handler i stor grad om det du ikke er oppmerksom på hos deg selv. Det kan derfor være både nyttig og lærerikt å bli kjent med og sjekke ut egne projeksjoner. Arbeider du med mennesker er det viktig å bli bevisst både dine forestillinger om klienten og de forestillingene klienten har om deg. Vi bruker enkle øvelser og diskuterer teorien knyttet til øvelsene.</p>
	<p><b>Gro Skottun</b> (f.1945) var med på å starte Norsk Gestaltinstitutt i 1986 hvor hun i dag er prorektor. Gro er utdannet sosionom (1970), gestaltterapeut (1990) med 3-årig etterutdanning ved Multi-di-Mens i Nederland og har en MSc i Gestalt Psychotherapy fra England (2004). Gro er redaktør av Norsk Gestalttidsskrift, som er et vitenskapelig tidsskrift. Hun har publisert flere vitenskapelige- og faglige artikler og er medforfatter av boka: <i>Gestaltterapi. Lærebok i teori og praksis</i>. Boken er oversatt til engelsk på Routledge med tittelen: <i>Gestalt Therapy Practice. Theory and Experiential Learning</i>.</p>

Kl. 11.00 - 12.30 Sal A	<b>Daan van Baalen</b> " <b>Creative Indifference.</b> " Identitet, persepsjon, kunnskap, hvordan gestaltterapeuter tolker Friedlaender/Mynona. Kreativ frihet.
	<b>Daan van Baalen</b> var med på å starte Norsk Gestaltinstitutt i 1986 hvor han i dag underviser og veileder. Daan er utdannet lege (1971 i Nederland), gestaltterapeut (1975 i Nederland), gruppeanalytiker (1983 i Nederland) og psykosynteseterapeut (1981 i London). Daan oppnådde tittelen førstelektor i desember 2011.
Kl. 11.00 - 12.30 Sal B	<b>Bodil Stranden Riise og Ann Dzidra Kunish</b> " <b>Blir vi en gruppe eller et team? Å utforske personlighetsfunksjonen ved hjelp av Lego.</b> "
	<b>Bodil Stranden Riise</b> er ansatt som rektor ved NGI fra 1. januar 2018. Hun har vært høyskolelektor ved NGI siden 2012 og underviser i flere av skolens programmer.
	<b>Ann Dzidra Kunish</b> er utdannet coach og psykoterapeut ved Norsk Gestaltinstitutt Høyskole (NGI), der hun nå er høyskolelektor. Hun har tatt skolens toårige etterutdanning for gestaltterapeuter og er under utdanning nå som veileder. I perioden 2019-2022 tok hun en videreutdanning ved <u>Istituto di Gestalt</u> i Italia. Sistnevnte er fokusert på psykiske lidelser (psykopatologi) sett fra et gestaltperspektiv.
Kl. 11.00 - 12.30 Sal C	<b>Elisabeth Helene Sæther</b> " <b>Å utforske her og nå</b> "  Her & nå og feltfenomener! Vi utforsker fenomener i feltet og bruker kroppens informasjon om hvordan vi gjør det sammen . . .
	<b>Elisabeth Helene Sæther</b> er utdannet lærer (1983), har en femårig coachutdanning (2000) der hun gikk i lære og jobbet med ledere. Deretter to år med psykosyntese (NIP 2004) og var ferdig gestaltterapeut (NGI 2011). Tok etterutdanningen (NGI 2013), og veilederutdanningen (NGI 2015). Har lang yrkeserfaring fra egen praksis.
<b>Søndag kl. 14.00 -15.30 - Parallelle sesjoner: Felt: Vår verden</b>	
Kl. 14.00 - 15.30 Fjordsalen	<b>Dialogmøte</b> " <b>Tilknytning og relasjonstraumer</b> " med Elisabeth Løvlie, Tormod Huseby og Vibeke Visnes
<b>Dialogmøte</b> 	<b>Elisabeth Løvlie</b> , (f. 1972) er utdannet gestaltterapeut fra NGI våren 2022, og har egen privat praksis. Hun har en doktorgrad i litteraturvitenskap fra Oxford University (2001) og har tidligere undervist og forsket ved Universitetet i Oslo. Hun har utgitt bøker og fagartikler innen litteraturvitenskap, filosofi og psykoterapi. I 2017 skrev hun boken <i>Du og barnet. Om å skape gode relasjoner med barn</i> (Universitetsforlaget) sammen med sin mor, psykolog Anne-Lise Løvlie Schibbye.

<p>Dialogmøte</p> 	<p><b>Tormod Huseby</b> er spesialist i psykiatri og veileder i psykodynamisk psykoterapi, med tilleggsutdannelse i kognitiv atferdsterapi. Siden 2000 har han drevet privatpraksis i Oslo. Han er også en populær skribent i Norges største psykologitidsskrift <a href="http://psykologisk.no">psykologisk.no</a> og magasinet Psykisk helse, og har vært lørdagsspaltist i Dagens Næringsliv. Han har skrevet bøkene, <i>Er du stolt av meg, pappa?</i> - Om vår evige lengsel etter anerkjennelse, <i>Alene naken – hvorfor er vi redd for være oss selv?</i> og <i>Just like us, only more</i>, og er medforfatter i komiker Rigmor Galtungs bok <i>Fullt lys og stummende mørke</i>, om å leve med diagnosen bipolar lidelse.</p>
<p>Dialogmøte</p> 	<p><b>Vibeke Visnes</b> er doktor i psykoterapi, gestaltterapeut og veileder MNGF og hun underviser på Norsk Gestaltinstitutt. Vibeke har også etterutdanning i Developmental Somatic Psychotherapy med Ruella Frank, som er en utviklingsteori inspirert av Daniel Stern og Laura Perls gestaltperspektiv. Vibeke har gjennomført et forskningsprosjekt i parterapi og er opptatt av heling i relasjon, og spesielt i et parforhold med den betydningsfulle annen.</p>
<p>Kl. 14.00 - 15.30 Jomfruland</p>	<p><b>Vikram Kolmannskog</b> "Økologisk krise &amp; gestaltterapi"</p> <p>Vi er midt i en masseutryddelse og dette er en menneskeskapt situasjon. I denne workshopen vil vi utforske hvordan gestaltterapi kan støtte oss i denne situasjonen, i å gjenopprette forbindelsen til naturen, i å mobilisere til handling og mer. Med dette overordnede temaet og intensjonen vil workshopen tilpasses det som dukker opp der og da.</p>
	<p><b>Vikram Kolmannskog</b> ferdig utdannet gestaltterapeut i 2014 og gestaltveileder i 2018, begge ved NGI. I 2015 ble han ansatt som førsteamanuensis i gestaltterapi ved NGI. I mars 2022 fikk han opprykk til professor i gestaltterapi.</p>
<p>Kl. 14.00 - 15.30 Saltholmen</p>	<p><b>Hans Petter Frydenberg</b> "Personlig utvikling i innviklet verden"</p> <p>I Store norske leksikon leser jeg at; vi 'utviklede' skal bistå de 'underutviklede' landene til å oppnå 'utvikling'. I den verdensorden har vi utviklet oss selv også; levestandard, kunnskapsnivå og økonomi er høynet, enkeltindividets rettigheter styrket. Parallelt har forventningene til oss selv som individer blitt endret; stadig skal jeg bli bedre til noe. Utvikling er ensbetydende med VEKST.</p> <p>Det er hjelp å få, om det kjennes krevende;</p> <p>Gestaltterapi - "Excitement and growth" i den menneskelige personlighet!</p> <p>Så kolliderer verden! Hva nå?</p>



	<p><b>Hans Petter Frydenberg</b> (f.1961) har siden 1996 drevet egen praksis som gestaltterapeut og kursholder. Han har vært tilknyttet NGI siden 2006. Fra 2018 er han faglig ansvarlig for skolens veilederutdanning og fra 2020 høyskolelektor ved terapiutdanningen. Han har etterutdanning fra: Ruella Frank, Centre for Somatic Studies, New York; "Developmental Somatic Psychotherapy". Brid Keenan, Belfast; "Trauma work i Gestalt therapy". Margherita Spagnulo Lobb, Instituto di Gestalt HCC Italy; "Psychopatologi".</p>
<p>Kl. 14.00 - 15.30 Torbjørn skjær</p>	<p><b>Koyote Millar</b> "Kjønns mangfold i feltet - og i terapimøtet"</p>
	<p><b>Koyote Millar</b> jobber som gestaltterapeut, dikter-sanger og performancekunstner, og med veiledning i prosjekt- og teamarbeid. Koyo vokste opp i Norge med britiske foreldre, og ble til i møter med skogens ro, det norske bygdedyret, britiske klassefortellinger og ildsjeldrevne aktivist- og kunstmiljøer. I tillegg til gestaltterapi har hen bakgrunn i sosialantropologi, humanistiske fag og kjønnsstudier, og over 20 års yrkeserfaring fra universitetssektoren med prosjektarbeid og organisasjonsendring. Hen elsker og angster og støtter seg på mangt og mange, liker å leke og er i evig læring om samspillet mellom fornemmelse, ord og bevegelse.</p>
<p>Kl. 14.00 - 15.30 Sal A</p>	<p><b>Kristin Borge-Hansen</b> "Polarisering i terapirommet og i verden"</p> <p>Denne workshopen tar for seg viktigheten av å øke klientens varhet om egne polariteter i terapirommet. Hvilken betydning har så denne varheten for klientens relasjoner og omgivelser? Vi påvirker og blir påvirket av hverandre i et helt økosystem. Hvordan kan vi leve sammen i en verden, side om side med ulikheter og mangfold, uten at det øker polariseringen? Her vil deltakerne gjennom erfaring og teoretisk drøfting kunne utforske egen varhet om polarisering i seg selv, sitt arbeid og i omverden.</p>
	<p><b>Kristin Borge-Hansen</b> har siden 2001 vært gestaltterapeut i egen praksis, og arbeider i dag med individuell-, par- og gruppeterapi, veileder for NGI studentene, samt utfører coaching og lederutvikling. Kristin er utdannet med i Mastergrad i Gestaltpsykoterapi MSc (2004) fra Norsk Gestalt Institutt, Høyskole/Universitetet i Derby, England. Hun har veilederutdanning, etter- og grunnutdanning fra Norsk Gestalt Institutt, Høyskole. Hun har også videreutdanning ved Senter for somatiske studier, New York, USA Ruella Frank. I tillegg har hun Mastergrad i Ledelse fra BI, Organisasjon og Ledelse fra Universitetet i Oslo, Cand.mag. grad i samfunnsfag med psykologi mellomfag, Universitet i Oslo.</p>
<p>Kl.14.00 - 15.30 Sal B</p>	<p><b>Prekesjappe med Beate Midttun</b> "Profesjonsidentitet i arbeidslivets maktfelt." Fra teori til praksis - involvert og samtidig på avstand. Et utforskende møte med paradoksale sosiale gruppe fenomener.</p>
	<p><b>Beate Midttun</b> arbeider som organisasjons- og lederutvikler i Fredrikstad kommune. For tiden leder hun kommunens heltidssatsing og forskningsprosjektet HELT FRAM der fokus er involvering av brukere på alle organisasjonsnivåer. Hun er utdannet ved NGI og GATLA's Summer Residential Gestalt Therapy Training Program. Hun har fullført 3 årig utdanning hos Ruella Frank ved Centre for Somatic Studies i New York. De siste to årene har hun studert <i>complex responsive processes of relating</i> (Stacey og Mowles 2016) ved Herfortshire University doktorgradsprogram.</p>



	<p>Beate er opprinnelig yrkesoffiser med majors grad og har sin lederutdanning fra Luftkrigsskolen. I 2018 sto hun fram med sin deler av sin #metoo historie fra tiden i Forsvaret i Dagens perspektiv. Hun har master i organisasjons- og lederutvikling fra Høgskolen i Østfold. Hun har internasjonal arbeidserfaring fra FN-operasjonene i Bosnia på 90-tallet, fra FNs hovedkvarter i New York og den norske FN-delegasjonen. Hun har arbeidet med strategi- og lederutvikling hos sjefpsykologen ved Forsvarets høyskole og hun har hatt rollen som pressetalskvinne for forsvarsjefen. I privat næringsliv har hun arbeidet med organisasjons- og lederutvikling for Accenture og Right Management.</p>
Sal C	<b>T.b.a</b>
<p><b>Søndag kl. 16.00 - 17-30 Plenumsavslutning: NGL..... Hva nå?</b></p>	
	<p>Med forbehold om endring i programmet/The Program is Subject to change</p>