

Gruppeterapi i Ski – Vinter/vår 2020

For studenter ved NGI, Søkere til studier ved NGI og andre som ønsker å øke bevissthet på seg selv i relasjon til andre



Tidspunkt: Mandager kl.18.00 – 20.30, **Datoer:** 3.2,17.2,2.3,16.3,30.3,20.4

Sted: Livshuset, Idrettsveien 6 i Ski sentrum. Ca 2 minutter å gå fra Ski stasjon og Ski Storsenter

Pris: kr.3900, **Studentpris** kr.3700

Du trenger ikke erfaring med gruppeterapi eller gestaltterapi for å delta i gruppa. Studenter ved NGI får godkjent 15 timer ved deltakelse alle gangene. Bindene påmelding. Minimum 4 deltakere. Vi har ikke faste temaer i gruppa. Tilbakemeldinger fra gruppedeltakerne gjøres ved å dele hva som skjer med en selv, fremfor å vurdere hva som blir sagt. Gruppeterapi kan gi flere muligheter til å se seg selv utenfra og andre innenfra, sammenlignet med individuell terapi. Gruppeterapi kan virke normaliserende, ved at gruppedeltakerne deler av sine erfaringer. Alle deltakerne har taushetsplikt.

Påmelding: Annki Daudon mobil 92464898 eller mail adauden@online.no, www.annki-gestalt.no (MNGF)



Privatpraksis i Ski siden 2008.

Individuell terapi – Parterapi – Grupper – Kurs – Tilbud til ungdom – utleie av kontorlokaler Livshuset

Grunnutdanning gestaltterapi ved NGI, Etterutdanning gestaltterapi ved NGI, Traume etterutdanning ved NGI, Kropporientert psykoterapi i Berlin med Julianne Appel – Opper, Cand Mag. Universitetet i Oslo med Psykologi mellomfag, Sosialantropologi og Sosiologi, Personalutvikling og ledelse.