



GRUPPETERAPI MED GESTALTTERAPEUT LAILA VÅGENES MNGF/GPO

Gruppen er åpen for alle med noe erfaring fra gestaltteori. Studenter ved NGI får godkjente PFO timer iht krav fra NGI om å delta i gruppeterapi.

Sammen vil vi utforske gjennom samtale, eksperimentering/øvelser, refleksjon og deling.

Vi påvirker og blir påvirket i relasjoner og erfarer oss selv forskjellig med forskjellige personer. Hva skjer med meg sammen med andre, i tanker, følelser og kropp?

Kommunikasjon kan være strevsomt. Ved å innta ulike perspektiver åpnes det opp for å se på kommunikasjon som relasjonelle fenomener, heller enn individuelle problemer.

Hva skal til for at du og jeg kan oppleve å være oss selv når vi er sammen?

Gruppeterapi kan hjelpe deg til å bli tydeligere med hvem du blir i møte med andre, og på den måten stå mer stødig i deg selv.

Ta gjerne kontakt med meg for en prat. Mobil 976 11 305, eller mail: Laila.Vagenes@atau.no

Datoer: 3 mars – 17 mars – 21 april – 5 mai – 26 mai

Tid: 17.30 – 20.30

Sted: Lodin Leppsgate 2b, 6 etasje (atau kompetanse) 5003 Bergen

www.atau.no

Pris: 3000,-

Bindende påmelding ved betaling. **Vipps 86863**

Gestaltterapeut MNGF/GPO

Videreutdanning i veiledning VID Bergen

Videreutdanning Developmental Somatic Psychotherapy (DSP)

Center For Somatic Studies, New York

Videreutdanning Mindfulness VID Bergen

Instruktør mindful eating

Underviser i VEKS fag. IFH Institutt for Helhetsmedisin

(Etikk, personvern, kommunikasjon og terapeutens rolle. Offentlig godkjent fagskole)