

# GRUPPETERAPI MED 21 PFO GODKJENT TIMER

**Nå har jeg endelig gruppeterapi på Strømmen Sentrum i Lillestrøm kommune.**

I denne gruppe får du mulighet til:

- å utforske og oppdage hvordan er det å være deg i møte med andre, hvem du blir sammen med andre, og hvordan du påvirker og blir påvirket av de rundt deg
- tilstedeværelse og opplevelse av Her og Nå - fokus på å øke oppmerksomhet på tanker, følelser og kroppslige fornemmelser og bevegelser
- du bestemmer selv hva du vil ta opp i gruppe
- vi kommer til å koble disse erfaringene og oppdagelsene i gruppe til sentrale gestalterapeutiske begreper innfor gestaltteori og praksis.

Denne gruppe passer for deg som er **ny student** og mangler timer i terapigruppe som NGI krever under studie, eller har du aldri vært på en gruppeterapi og er nysgjerrig på hvordan det er.

**Du må heller ikke være student** for å delta i denne terapigruppe.

Alle deltagere har taushetsplikt.

Vi møtes **7 ganger av 3 timer** i gruppe av maks 8 personer, og her får du **21 timers** erfaring i gruppe som er godkjent i forhold til krav fra NGI for gruppeterapi.

Når : Tirsdager fra kl. 17- 20. inkludert pause

Dato: 06/10 - 13/10 - 20/10 - 27/10 - 10/11 - 17/11 - 24/11.

Sted: [Spira Gestaltterapi - Strømsveien 58. 3.etg. 2010. Norway](#)

**Pris: 3780,- for 7 ganger . (540,- for 3 timer pr gang).**

**Her kan du melde deg (Trykk på linken under) : Bindende påmelding - depositum 1800,-**

<https://system.easypractice.net/event/gruppeterapi-med-21-pfo-godkjent-timer-8c5b5>

Du kan finne en oversikt over alle dine fremtidige arrangementer på:

<https://system.easypractice.net/overview/spira-gestaltterapi>

Jeg som leder gruppen heter Betty Tandberg er gestaltterapeut MNGF. Jeg har alltid vært fascinert av gruppeprosesser både faglig, personlig og fra terapirommet med klientene mine. Jeg stortrives med å holde grupper. Jeg personlig har vokst og har lært og sett nye sider av meg selv gjennom å være i relasjon til andre i gruppe, og det kjennes også riktig for meg å si at gruppe er det stedet hvor jeg har utviklet meg mest som menneske. Her støtter meg til Zinkers definisjon: *«...group is a place of testing one`s growth boundaries, a community in which members can develop at the highest levels of human potential» (Zinker1977, s.156).*



Ta gjerne kontakt på mobil 45239087 eller epost [betty@gestalt.one](mailto:betty@gestalt.one) for en uforpliktende prat.

Jeg tar smittevern hensyn for korona etter de til enhver tid gjeldende råd fra helsemyndighetene.

Velkommen, varm hilsen

Gruppe leder Betty Tandberg, gestaltterapeut MNGF.

[www.gestalt.one](http://www.gestalt.one)



SPIRA GESTALTTERAPI · Rugdevegen 5 · 2016 Frogner · Norway · 922738971 · (+47) 45239087

Want to make your own course? Try Simplero