

GRUPPETERAPI MED 24 PFO GODKJENT TIMER MED OPPSTART 23.02.2021

Ny gruppeterapi på Strømmen Sentrum til NGI studenter og andre.

I denne gruppe får du mulighet til:

- å utforske og oppdage hvordan er det å være deg i møte med andre, hvem du blir sammen med andre, og hvordan du påvirker og blir påvirket av de rundt deg
- tilstedeværelse og opplevelse av Her og Nå - fokus på å øke oppmerksomhet på tanker, følelser og kroppslige fornemmelser og bevegelser
- du bestemmer selv hva du vil ta opp i gruppe
- vi kommer til å koble disse erfaringene og oppdagelsene i gruppe til sentrale gestalterapeutiske begreper innfor gestaltteori og praksis.

Denne gruppe passer for deg som er **ny student** og mangler timer i terapigruppe som NGI krever under studie, eller har du aldri vært på en gruppeterapi og er nysgjerrig på hvordan det er.

Du må heller ikke være student for å delta i denne terapigruppe.

Alle deltagere har taushetsplikt.

Vi møtes **8 ganger av 3 timer** i gruppe av maks 8 personer, og her får du **24 timers** erfaring i gruppe som er godkjent i forhold til krav fra NGI for gruppeterapi.

Når : Tirsdager fra kl. 17- 20. inkludert pause

Dato: 23/02 - 02/03 - 09/03 - 16/03 - 23/03 - 30/03 - 06/04 - 13/04

Sted: [Spira Gestaltterapi - Strømsveien 58. 3.etg. 2010. Norway](#)

Pris: 4320,- for 8 ganger . (540,- for 3 timer pr gang).

Her kan du melde deg (Trykk på linken under) : Bindende påmelding - depositum 1800,-

<https://system.easypractice.net/event/gruppeterapi-med-21-pfo-godkjent-timer-8c5b5>

Jeg som leder gruppen heter Betty Tandberg er gestaltterapeut MNGF. Jeg har alltid vært fascinert av gruppeprosesser både faglig, personlig og fra terapirommet med klientene mine. Jeg stortrives med å holde grupper. Jeg personlig har vokst og har lært og sett nye sider av meg selv gjennom å være i relasjon til andre i gruppe, og det kjennes også riktig for meg å si at gruppe er det stedet hvor jeg har utviklet meg mest som menneske. Her støtter meg til Zinkers definisjon: *«...group is a place of testing one`s growth boundaries, a community in which members can develop at the highest levels of human potential» (Zinker1977, s.156).*



Ta gjerne kontakt på mobil 45239087 eller epost betty@gestalt.one for en uforpliktende prat.

Jeg tar smittevernhensyn for korona etter de til enhver tid gjeldende råd fra helsemyndighetene.

Velkommen, varm hilsen

Gruppe leder Betty Tandberg, gestaltterapeut MNGF.

www.gestalt.one



SPIRA GESTALTTERAPI · Rugdevegen 5 · 2016 Frogner · Norway · 922738971 · (+47) 45239087

Want to make your own course? Try [Simplero](#)