

Velkommen til gruppeterapi i Heidal 13.7- 14.7.19



Totalt 15 timer, pauser kommer i tillegg. Godkjent for inntak på studier ved NGI. Vi har fokus på hva som skjer her og nå i kroppen, tankene, sansene, pusten, følelsene og omgivelsene. Omgivelsene legger tilrette for tilstedeværelse her og nå. Gruppeterapien vil foregå på en seter 1000 meter over havet. Heidal tilbyr overnatting og mat i forskjellige prisklasser.

Gruppeterapi i Ski – høsten 2019



Gruppeterapi i Ski med oppstart mandag 9.9 kl.18.00 – 20.30. Gruppen vil gå over 7 ganger, annenhver mandag. Studenter ved NGI og andre er velkomne. Studenter ved NGI får godkjent 17,5 timer ved deltakelse alle gangene.

Kurs i elvekajakk og tilstedeværelse i samarbeid med Sjoa kajaksenter 24.7 – 26.7.19



Velkommen til elvekajakk og tilstedeværelsekurs i Heidal.

I samarbeid med dyktige elvepadle instruktører ved Sjoa kajaksenter, arrangerer vi kurset for fjerde gang. Fokus vil være på hva som skjer her og nå. Elva og vakre omgivelser tilrettelegger for tilstedeværelse. Vi er to instruktører på 3 deltakere, så du/dere vil være godt ivarettatt. Kurset foregår på flatt vann og rolig elv. Vi tilpasser kurset etter deltakerne.

For mer informasjon og påmelding om gruppeterapi og elvekajakk og tilstedeværelse; ta kontakt med Annki Daudon på mobil 92464898 eller mail adauden@online.no www.annki-gestalt.no (MNGF)



Egen praksis med Gestaltterapi i Ski siden 2008 med Individuell terapi – Parterapi – Grupper – Kurs – Tilbud til ungdom. Grunnutdanning gestaltterapi ved NGI, Etterutdanning gestaltterapi ved NGI, Traume etterutdanning ved NGI, Kropporientert psykoterapi i Berlin med Julianne Appel – Opper, Cand Mag. Universitetet i Oslo med Psykologi mellomfag, Sosialantropologi og Sosiologi, Personalutvikling og ledelse

