

Terapigruppe høst 2018:

Lengde: 8 uker - bindende påmelding

Oppstart: 17. september

Tid: mandager kl. 12.30-15.30

(17/9, 24/9, 8/10, 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 12/11)

Sted: Bloom Studio, Kongens gt. 3, Oslo sentrum

Pris: kr. 4400,- betales ved påmelding

Antall: max 10 deltakere

Påmelding: johanna@eunica.no

Godkjennes i forhold til krav fra NGI for gruppeterapi.

Gruppeledere:

Mette Solberg, Gestaltterapeut MNGF

Mette har egen privat praksis som gestaltterapeut, og er utdannet gestaltterapeut ved Norsk Gestaltinstitutt i Oslo. I tillegg jobber hun som veileder i et tiltak der hun støtter mennesker med psykiske utfordringer ut i arbeidslivet gjennom gruppeprosesser og individuell veiledning. Hun underviser også grupper og enkeltindivider i yoga.

Av annen utdanning har hun blant annet grunnutdanning innen medisin og psykologi, er sertifisert ICF coach og er utdannet Virya-yogalærer ved Nordiska Yogainstitutet (www.nordiskyoga.se) i Stockholm (godkjent av Yoga Alliance USA) med fordypning innen yogaterapi. Hun har nå i vår startet opp en videreutdanning i traumeterapi.

Se mer på: www.samtaleogyoga.com

Johanna Myklebust, Gestaltterapeut MNGF

Johanna har egen privatpraksis som gestaltterapeut, og er utdannet ved Norsk Gestaltinstitutt i Oslo. Hun har jobbet som terapeut med yoga siden 2009, og som gestaltterapeut siden 2015. Hun har også jobbet som veileder for mennesker med psykiske utfordringer, gjennom Reaktorskolen og JobLearn.

Johanna er også tidligere utdannet yogaterapeut og yogalærer, med fordypning i fysiologi, sykdomslære og grunnleggende ernæring - i tillegg til hvordan bruke yoga og yogaøvelser i tilknytning til forskjellige fysiske og psykiske lidelser. Hun har selv praktisert yoga i snart to tiår, og har stor glede av yogaens gode effekt på kropp og sinn.

Se mer på: www.johannamyklebust.no

