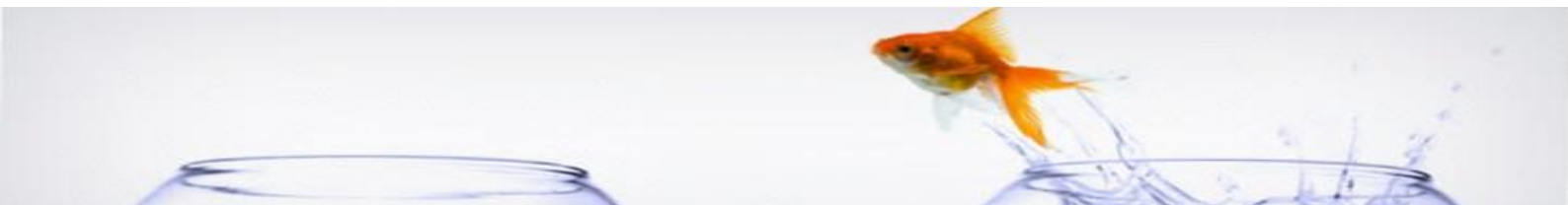


# TERAPIGRUPPE

for studenter ved NGI og andre interesserte



## Hvem blir jeg sammen med dere?

Det å knytte seg til andre mennesker og å føle tilhørighet til en gruppe er noe av det mest grunnleggende i menneskelig atferd. Sammen kan vi nå mål som ikke oppnås alene. Men det er ikke alltid like enkelt, vi vet ikke alltid hva vi skal si og gjøre. Mange tanker raser rundt i hodet, og de færreste av dem er den optimistiske varianten: Jeg har ingenting lurt å si... Burde jeg sagt noe nå? Har jeg noe å si? Tør jeg si det jeg tenker? Snakket jeg for lenge nå? For høyt? For lavt? Har jeg alltid så skingrende stemme? Har jeg sagt nok? Synes de andre jeg er kjedelig? Teit? Bare jeg kunne si noe morsomt... eller si noe...

Ved å øke oppmerksomheten på hva jeg blir opptatt av i en gruppe, hva jeg gjør og hvordan jeg endrer meg fra gang til gang og over tid, kan jeg utforske flere mulige måter for meg å være i gruppe på.

|           |   |
|-----------|---|
| TID       | Torsdag 25/10 kl 17-20<br>Fredag 26/10 kl 17-22<br>Lørdag 27/10 kl 10 – 18<br>Søndag 28/10 kl 10 – 15 |
| STED      | Fridtjof Nansens plass 8 – v/Rådhuset Oslo  |
| PRIS      | 4500 kroner   |
| PÅMELDING | <b>Innen 18. oktober</b> til<br>liv_moklebust@hotmail.com mobil 913 57 977<br>line.varskog@gmail.com  |

GRUPPEN TELLER 15 TIMER GRUPPETERAPI.  
Gruppen kan hvis ønskelig utvides med 5 kvelder



### LIV MØKLEBUST Gestaltterapeut mngf

Liv har tatt etterutdanningen ved NGI og et to-årig studium hos Ruella Frank i New York, samt at hun sitter i redaksjonen i Norsk Gestalttidsskrift. Liv har praksis i Oslo og på Nesodden.  
[www.moklebust.no](http://www.moklebust.no)

### LINE VARSKOG Gestaltterapeut mngf

Line har tatt etterutdanningen ved NGI, samt en spesialisering i traumeterapimetoden Somatic Experiencing®. Line har praksis i Oslo og Drammen.  
[www.linevarskog.no](http://www.linevarskog.no)