



GESTALT SENTRUM

Er du gestaltterapeut,
gestaltcoach eller
gestaltstudent?

Har du lyst til å videre-
utvikle din sansing og ditt
kroppssoppmerksomme
nærvær?

Ønsker du økt awareness
på dine bevegelser i relasjon,
dvs. din nonverbale
kommunikasjon?

Har du lyst på verdsetting
av ditt nåværende
nonverbale repertoar og
lek med utvidelse
av repertoaret?

Max 12 deltagere
13 timer PFO

Lørdag 9. og søndag 10.
november 2019,
begge dager 10.00 - 17.30
på loftet i Bygdøy Allé 21.
Pris: Kr. 3900,-
Et ikke refunderbart beløp
på kr. 1000,- innbetales ved
påmelding.
Restbeløp innen 22. oktober.
Kt.nr. 97225451609.

NY WORKSHOP SANSBAR og SANSEVAR i bunn og grunn

Vi inviterer til gestalt-lek og utforskning, både for deg som har vært på SANSBAR og SANSEVAR - workshop før, og deg som ikke har det. Du er velkommen enten du jobber med klienter eller ikke.

Denne gangen er temaet de seks GRUNNLEGGENDE BEVEGELSENE:

1. Å GI DEG HEN OG TA I MOT STØTTE (yielding).
2. Å SKYVE I MOT (pushing).
3. Å SØKE / REKKE / STREKKE DEG UT TIL EN ANNEN
ELLER ANNET (reaching).
4. Å GRIPE / BEGRIPE (grasping).
5. Å TREKKE TIL DEG / TILTREKKE (pulling).
6. Å GI SLIPP (releasing).

Workshopen er basert på nonverbale, relasjonelle og opplevelsesorienterte øvelser, designet for å øke awareness på disse grunnleggende bevegelsene som mennesker utvikler i første leveår i samspill med omsorgspersoner, og videreutvikler i relasjoner gjennom resten av livet.

Alt utvikles - og innvikles - i relasjon: Vi skaper og skapes - former og formes - kontinuerlig i samspill med våre omgivelser.

Grunnleggende bevegelser er fundamentet i alt samspill, enten det er mellom klient og terapeut, i parforhold, mellom foreldre og barn, i arbeidslivet eller i andre relasjoner.

Med andre ord er grunnleggende bevegelser grobunn for all annen utvikling og fungering - nonverbalt og verbalt, psykisk, fysisk, kognitivt og sosialt, m.m.

Grunnleggende bevegelser bærer med seg opplevelser og mening, og gir et kraftfullt og naturgitt vekstpotensiale i terapirommet og livet forøvrig.

Workshopen holdes i en gestaltterapeutisk ramme, og er spesielt inspirert av etterutdanninger med

- Ruella Frank i Developmental Somatic Psychotherapy
- James Kepner i Gestalt Body Process Psychotherapy

Workshopholdere er Elisabeth Eie og Sigrun Marie Skarsgard.
Begge er erfarne gestaltterapeuter MNGF og NGF-godkjente veiledere.

For informasjon eller påmelding kontakt:
GESTALT SENTRUM v/ Elisabeth eller Sigrun.

eeie@me.com / 92 03 18 05

sigrun.gestaltsentrum@yahoo.no / 97 73 45 26

«I sense you sensing me sensing you.»

«Movement is the root of psychological functioning.»

Ruella Frank