

Terapigruppe for søkere til NGI

1. - 3. juni eller 24.- 26. august

“Relasjonell endring”

I en gruppe kan vi utforske hvem vi blir sammen med andre – hvordan vi påvirker og blir påvirket. I denne gruppen får du en forsmak på hva som kan vente deg som student ved Norsk Gestaltinstitutt. Vi vil bruke gestaltterapeutiske metoder for å utforske det som oppstår i møtet mellom deltakerne i gruppen og kobler disse erfaringene til sentrale begreper innenfor gestaltteori og praksis.

Tidspunkt:

Fredag kl. 17.00 – 20.00

Lørdag kl. 10.00 – 17.00

Søndag kl. 10.00 - 15.00

*Teller 15 timer (krav for opptak til den 4-årige gestaltutdanningen ved NGI)

Vi har god erfaring med å starte gruppen fredag ettermiddag og slutte søndag kl. 15. Fredagen etablerer vi gruppen, blir litt kjent og introduserer gestalt i praksis. To netter til «å sove på stoffet», gir i tillegg godt rom for modning av erfaring og refleksjon i gruppa.

Sted:

Bygdøy Allé Psykoterapi & Veiledning
Bygdøy Allé 21, 0126 Oslo

Sentral beliggenhet. Gode lunsjmuligheter i området eller du tar med mat og spiser på stedet.

”Det er i relasjon til en betydningsfull annen vi blir til – vi vil møte dere med oss selv”

Pris:

Kr. 4000,- betales ved påmelding.

Påmelding/spørsmål:

heidi@gaupseth.no

vibeke@visnes.no

samtale
veiledning
terapi

Kursledere:

Heidi Gaupseth og **Vibeke Visnes**,
gestaltterapeut og veileder MNGF.

Begge har grunn-, etter- og veilederutdanning fra NGI. Vibeke har en mastergrad i gestaltterapi og holder for tiden på med en doktorgrad om relasjon og kontakt. Heidi har tatt Villa Sult-utdannelsen ”Psykoterapi for spiseforstyrrelser” og underviser ved terapeututdanningen ved NGI.