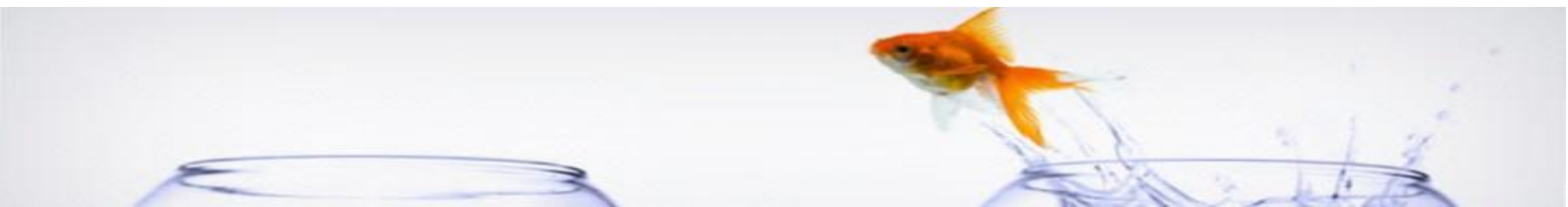


TERAPIGRUPPER OSLO

for studenter ved NGI og andre interesserte



HVEM BLIR JEG SAMMEN MED DERE?

Det å knytte seg til andre mennesker og å føle tilhørighet til en gruppe er noe av det mest grunnleggende i menneskelig atferd. Sammen kan vi nå mål som ikke oppnås alene. Men det er ikke alltid like enkelt, vi vet ikke alltid hva vi skal si og gjøre. Mange tanker raser rundt i hodet, og de færreste av dem er den optimistiske varianten: Jeg har ingenting lurt å si ... Burde jeg sagt noe nå? Har jeg noe å si? Tør jeg si det jeg tenker? Snakket jeg for lenge nå? For høyt? For lavt? Har jeg alltid så skingrende stemme? Har jeg sagt nok? Synes de andre jeg er kjedelig? Teit? Bare jeg kunne si noe morsomt ... eller si noe ...

Ved å øke oppmerksomheten på hva jeg blir opptatt av i en gruppe, hva jeg gjør og hvordan jeg endrer meg fra gang til gang og over tid, kan jeg utforske flere mulige måter for meg å være i gruppe på.

TID

Torsdag 7/2 kl 17 – 20
Fredag 8/2 kl 17 – 21
Lørdag 9/2 kl 10 – 18
Søndag 10/2 kl 10 – 15

STED

Fridtjof Nansens plass 8
v/Rådhuset Oslo sentrum

PRIS 4500 kroner

PÅMELDING

Innen 28. januar til 913 57 977 eller
liv_moklebust@hotmail.com

Gruppen teller 15 timer gruppeterapi for
NGI-studenter/-søkere.

TID

Onsdager kl 17 – 20

16/1 – 30/1 – 13/2 – 6/3 –
20/3 – 3/4 – 24/4 – 15/5

STED

Fridtjof Nansens plass 8
v/Rådhuset Oslo sentrum

PRIS 4500 kroner

PÅMELDING

Innen 7. januar til 913 57 977 eller
liv_moklebust@hotmail.com

Gruppen teller 24 timer gruppeterapi for
NGI-studenter/-søkere. Gruppen kan om
ønskelig utvides til 30 timer.

LIV MØKLEBUST Gestaltterapeut mngf

Liv har i tillegg tatt etterutdanningen ved NGI og et toårig studium hos Ruella Frank i New York, samt at hun sitter i redaksjonen i Norsk Gestalttidsskrift. Liv har praksis i Oslo og på Nesodden. Mer info på www.moklebust.no

LINE VARSKOG Gestaltterapeut mngf

Line har i tillegg tatt etterutdanningen ved NGI, samt en spesialisering i traumeterapi Somatic Experiencing®. Line har praksis i Oslo og Drammen. Mer info på www.linevarskog.no

