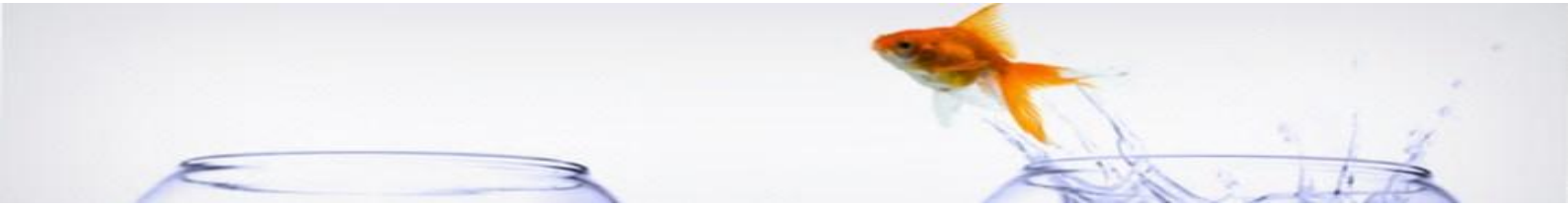


# TERAPIGRUPPE

for søkere til gestaltterapeututdanningen ved NGI



## Hvem blir jeg sammen med dere?

Det å knytte seg til andre mennesker og å føle tilhørighet til en gruppe er noe av det mest grunnleggende i menneskelig atferd. Sammen kan vi nå mål som ikke oppnås alene. Men å være i en gruppe er ikke alltid like enkelt. De fleste kan kjenne seg igjen i tanker om egen deltakelse i gruppen. Hva skal jeg si? Er det min tur nå? Har jeg noe å si? Tør jeg si det jeg tenker? Tar jeg for mye plass? For liten plass? Kan jeg være her uten å si noe? Må jeg også dele når de andre gjør det?

Ved å øke oppmerksomheten på hva jeg blir opptatt av i en gruppe, hva jeg gjør og hvordan jeg endrer meg fra gang til gang og over tid, kan jeg utforske flere mulige måter for meg å være i gruppe på. Dermed kan jeg velge den mest hensiktsmessige måten å være i den gruppen jeg til enhver tid befinner meg i.

TID	1. og 2. september Lørdag kl. 10.00 – 18.00 Søndag kl. 10.00 – 17.00
STED	Fridtjof Nansens plass 8 - Oslo sentrum
PRIS	4000 kroner
PÅMELDING	liv_moklebust@hotmail.com mobil 913 57 977 eller line.varskog@gmail.com innen 15. august.
GRUPPEN TELLER 15 TIMER GRUPPETERAPI, SOM ER KRAVET FOR OPPTAK VED GESTALTTERAPEUTUTDANNINGEN VED NGI.	



### **LIV MØKLEBUST Gestaltterapeut mngf**

Liv har tatt etterutdanningen ved NGI og et to-årig studium hos Ruella Frank i New York, samt at hun sitter i redaksjonen i Norsk Gestalttidsskrift. Liv har praksis i Oslo og på Nesodden.  
[www.moklebust.no](http://www.moklebust.no)

### **LINE VARSKOG Gestaltterapeut mngf**

Line har tatt etterutdanningen ved NGI, samt en spesialisering i traumeterapimetoden Somatic Experiencing®. Line har praksis i Oslo og Drammen.  
[www.linevarskog.no](http://www.linevarskog.no)