

HELGEGRUPPE I GESTALTTERAPI FOR SØKERE TIL NGI

Velkommen til terapigruppe for søkere til NGI, eller deg som er nysgjerrig på hva gestaltterapi er. Vi utforsker hvem vi blir sammen med andre og hva som oppstår i dette møtet. Du vil bli litt mer kjent med sentrale begreper i gestaltteorien og med noen gestaltterapeutiske metoder.

Som mennesker er det helt grunnleggende for oss å føle at vi hører til i en gruppe, samtidig som det kan være utfordrende å tørre å ta plass, si det jeg har behov for, eller ikke si noe i det hele tatt. Mange tanker og følelser kan dukke opp i en slik prosess og vi inviterer deg til å utforske disse sammen med oss.

TIMER

Denne gruppen er tilpasset kravet om 15 timer gruppeterapi for søknad om opptak til studier ved NGI.

INFORMASJON

Dato: 25./26. mai:

Tid: Lørdag kl. 9.00 – 17.00 og søndag kl. 10.00 - 17.00

Sted: Sognsveien 4, på Adamstuen

Pris: kr. 3.900,- (betales ved påmelding)

Påmelding: gruppe@cormeum.no

KURSHOLDERE:



Mette Solberg, Gestaltterapeut MNGF

Mette har egen privatpraksis som gestaltterapeut, og er utdannet ved Norsk Gestaltinstitutt i Oslo. *Se mer på:*
www.cormeum.no/om_oss/



Johanna Myklebust, Gestaltterapeut MNGF

Johanna har egen privatpraksis som gestaltterapeut, og er utdannet ved Norsk Gestaltinstitutt i Oslo. *Se mer på:*
www.cormeum.no/om_oss/