

## Gruppeterapi for kvinner februar – mai 2019

Gir 17.5 godkjente timer for studenter ved NGI. Andre er også velkomne!

**Gruppeterapi kan gi deg muligheten til å se deg selv utenfra og andre innenfra.**

Hvordan påvirker du andre, og hvordan blir du påvirket av det som tas opp i gruppa? Vi har ikke faste temaer. Deltakerne bestemmer selv hva de ønsker å ta opp og holde tilbake. Vi har fokus på hele mennesket i gruppa, med tanker, kropp, pust, sanser og følelser. Det å bli klar over hva som oppstår her og nå, gir mulighet for å uttrykke og handle ut fra hva som skjer her og nå, fremfor hva som har vært hensiktsmessig tidligere. Gruppeterapien vil ha fokus på hva som er, fremfor å vurdere hva som oppstår. Alle gruppemedlemmene har taushetsplikt.

**Varighet:** 2.5 timer, og går over 7 ganger. Mandager kl.18.00 - 20.30.

**Datoer:** 18.2,4.3,18.3,1.4,29.4,13.5 og 27.5 **Sted:** Livshuset, Idrettsveien. 6, 1400 Ski. 2 minutter fra Ski Stasjon. Det er maksimalt 7 deltakere. **Pris:** kr 3500

Jeg ble ferdig utdannet gestaltterapeut ved NGI 2008 og har hatt gestaltpraksis i Ski kontinuerlig siden 2008. Fra tidligere er jeg utdannet Cand. Mag ved Universitetet i Oslo med bl.a. psykologi mellomfag. Jeg har gått traume etterutdanningen og etterutdanningen ved NGI. Våren 2018 fullførte jeg toårig kropporientert psykoterapi workshop i Berlin med Julianne Appel – Opper.

**Jeg tilbyr individuell terapi, parterapi, gruppeterapi og terapi for ungdommer i Ski.**

**Jeg leier ut kontor på Livshuset, fra 1 fast dag i uka til fulltidsleie. Livshuset består av 5 kontor, felles kjøkkenkrok/venteværelse og toalett.**

**Sommeren 2019 tilbyr jeg individuell terapi, parterapi, gruppeterapi 30 timer, kurs i tilstedeværelse og elvekajakk i samarbeid med Sjoa kajaksenter og kurs i tilstedeværelse og hest i Heidal.**



Gestaltterapeut Annki Daudon(MNGF), Livshuset, Idrettsveien 6, 1400 Ski, [www.annki-gestalt.no](http://www.annki-gestalt.no), Mobil 92464898, [adauden@online.no](mailto:adauden@online.no)

