

Helgegruppe i gestaltterapi for søkere til NGI og andre interesserte

Velkommen til terapigruppe for søkere til NGI, eller deg som er nysgjerrig på hva gestaltterapi er. Vi utforsker hvem vi blir sammen med andre og hva som oppstår i dette møtet. Du vil bli litt mer kjent med sentrale begreper i gestaltteorien og med noen gestaltterapeutiske metoder.

Som mennesker er det helt grunnleggende for oss å føle at vi hører til i en gruppe, samtidig som det kan være utfordrende å tørre å ta plass, si det jeg har behov for, eller ikke si noe i det hele tatt. Mange tanker og følelser kan dukke opp i en slik prosess og vi inviterer deg til å utforske disse sammen med oss.

TIMER

Denne gruppen er tilpasset kravet om 15 timer gruppeterapi for søknad om opptak til studier ved NGI.

NÅR

16/17. juni:

Lørdag kl. 9.00 – 17.00

Søndag kl. 10.00 - 17.00

18/19. august:

Lørdag kl. 9.00 – 17.00

Søndag kl. 10.00 - 17.00

STED

Bloom studio, Kongens gt. 3, toppetasjen. Oslo

PRIS

Kr. 3.500,- (betales ved påmelding)

PÅMELDING:

johanna@eunica.no

KURSHOLDERE:

Johanna Myklebust, MNGF (www.johannamyklebust.no)

Mette Solberg, MNGF (www.samtaleogyoga.com)