

Tittel	Sansevar og sansbar workshop: "I bunn og Grunn"
Beskrivelse	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Er du gestaltterapeut, gestaltcoach eller gestaltstudent? ➤ Har du lyst til å videreutvikle din sansing og ditt kroppssoppmerksomme nærvær? Ønsker du økt awareness på dine bevegelser i relasjon, dvs. din nonverbal kommunikasjon? ➤ Har du lyst på verdsetting av ditt nåværende nonverbale repertoar og lek med utvidelse av repertoaret? <p>11. og 12. november byr vi på gestaltlek og utforskning av de seks GRUNNLEGGENDE BEVEGELSENE: Hvordan du gir deg hen / tar i mot støtte, skyver i mot, søker / rekker/ strekker deg ut til en annen eller annet, griper/ begriper, trekker til deg/ tiltrekker deg og gir slipp.</p> <p>Workshopen er basert på nonverbale, opplevelsesorienterte og relasjonelle øvelser, designet for å øke awareness på det grunnleggende bevegelsesrepertoaret mennesker utvikler i første leveår i samspill med omsorgspersoner, og videreutvikler i relasjoner gjennom resten av livet</p> <p>Grunnleggende bevegelser er fundamentet i alt samspill, enten det er mellom klient og terapeut, i parforhold, mellom foreldre og barn, i arbeidslivet eller i andre relasjoner.</p> <p>Med andre ord er grunnleggende bevegelser grobunnen for all annen utvikling og fungering, både nonverbalt og verbalt, fysisk og psykisk, kognitivt og sosialt, mm.</p> <p>Grunnleggende bevegelser fører med seg kontaktopplevelser og mening, og gir et kraftfullt og naturgitt vekstpotensiale i terapirommet og livet forøvrig.</p> <p>Alt utvikles og innvikles i relasjon og faktisk i hovedsak via bevegelser, altså nonverbal kommunikasjon som sies å utgjøre 80 - 90 % av all kommunikasjon. Vi skaper og skapes, former og formes kontinuerlig i bevegelig samspill med våre omgivelser.</p> <p>Max 12 deltagere, 13 timer PFO.</p> <p>SANSBAR og SANSEVAR i bunn og grunn er den ene av de tre SANSBAR og SANSEVAR - workshopene som vi tilbyr. De andre er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • SANSBAR og SANSEVAR i dansen mellom nærhet og avstand, (bevegelsesdimensjonene). • SANSBAR og SANSEVAR, dine kvaliteter og ditt repertoar, (bevegelseskvalitetene). <p>Workshopene holdes i en gestaltterapeutisk ramme, og er spesielt inspirert av etterutdanninger med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ruella Frank i gestaltbasert Developmental Somatic Psychotherapy • James Kepner i Gestalt Body Process Psychotherapy.
Tid	11.-12. november, 2017 kl 10 -17:30
Sted	Loftet, Bygdø Allé 21, Oslo
Ledere	Elisabeth Eie og Sigrun M. Skarsgard, gestaltterapeuter og veiledere/MNGF (reg)
Pris	3800
Påmelding	eeie@getmail.no sigrunmaries@yahoo.no www.gestaltsentrum.no