

Terapigruppe for søkere til NGI **16. – 18. juni, 18. - 20. august eller 1. – 3. september 2017**

“Relasjonell endring”

I en gruppe kan vi utforske hvem vi blir sammen med andre – hvordan vi påvirker og blir påvirket. I denne gruppen får du en forsmak på hva som kan vente deg som student ved Norsk Gestaltinstitutt. Vi vil bruke gestaltterapeutiske metoder for å utforske det som oppstår i møtet mellom deltakerne i gruppen og kobler disse erfaringene til sentrale begreper innenfor gestaltteori og praksis.

Tidspunkt:

Fredag kl. 17.00 – 20.00

Lørdag kl. 10.00 – 17.00

Søndag kl. 10.00 - 15.00

*Teller 15 timer (krav for opptak til den 4-årige gestaltutdanningen ved NGI)

Sted:

Bygdøy Allé Psykoterapi & Veiledning
Bygdøy Allé 21, 0126 Oslo

Sentral beliggenhet. Gode lunsjmuligheter i området eller du tar med mat og spiser på stedet.

Pris:

Kr. 4000,- betales ved påmelding.

Påmelding/spørsmål:

heidi@gaupseth.no

vibeke@visnes.no

www.gaupseth.no og www.visnes.no

”Det er i relasjon til en betydningsfull annen vi blir til – vi vil møte dere med oss selv”

samtale
veiledning
terapi

Kursledere:

Heidi Gaupseth og **Vibeke Visnes**,
gestaltterapeuter MNGF.

Begge har grunn-, etter- og veilederutdanning fra NGI. Vibeke har og en mastergrad i parterapi og skriver nå på en doktorgrad om relasjon og kontakt. Heidi har tatt Villa Sult- utdannelsen ”Psykoterapi for spiseforstyrrelser” og underviser på terapiutdanningen ved NGI.

Vi er opptatt av tilknytnings- og utviklingstraumer og hvordan vi erfarer at den relasjonelle gestaltterapien, hvor vi møter klienter med oss selv i et autentisk møte, virker helende selv på det som karakteriseres som alvorlige forstyrrelser og traumer.