

# Gruppeterapi Tromsø 20- 22. oktober 2017

**Eirin Heide Gestaltterapeut (MNGF) og Annki Daudon Gestaltterapeut (MNGF)**

For deg som ønsker å øke varhet - bevissthet på seg selv sammen med andre. Søkere til NGI, studenter ved NGI og gestaltterapeuter er også velkomne.

Gruppeterapi gir en mulighet til endring og utvikling. Hvordan påvirker du andre, og hvordan påvirkes du? Deltakerne bestemmer selv hva de ønsker å ta opp / holde tilbake. Vi vil ha øvelser med fokus på kropp og relasjon. Endring og utvikling kan skje ved økt bevissthet og aksept på hva som skjer i hodet, kropp, pust, handlinger og følelser her og nå. Gruppeterapien vil ha fokus på hva som er, fremfor å vurdere hva som oppstår. Alle gruppemedlemmene har taushetsplikt.

**Eirin Heide:** Gestaltterapeut NGI 2000 -2004. Etterutdanning NGI 2004 – 2006. Veilederutdanning NGI 2006. "Developmental Somatic Psychotherapy" v/Ruella Frank New York, USA 2010 -2011. Ruella Frank tar utgangspunkt i gestalt, bevegelse og kropp. Traumeutdanning NGI,2014-2015 'Developing Embodied interventions and experiments within the co-created embodied field' med Julianne Appel-Opper, Berlin 2016 – 2018.

**Annki Daudon;** Gestaltterapeut NGI 2004-2008. Traumeutdanning NGI,2014 -2015. Etterutdanning NGI 2015 – 2017. Cand.Mag UiO m/ psykologi mellomfag 1990-96. Developing Embodied interventions and experiments within the co-created embodied field' med Julianne Appel-Opper, Berlin 2016-2018.



**Sted: Tromsø sentrum.**

**Tid** Fredag 20.10 Kl.18.00 – 20.30, Lørdag 21.10 Kl.10.00 -17.30, søndag 22.10 Kl.10.00-17.00

**Pris** Kr 3800 for 15 timer gruppeterapi

**Påmelding ved betaling til konto 4750 37 99797,** Nye Tromsø Gestaltsenter. Frist 29.9.17. Etter betalingsfrist er påmelding bindende.

Vi ble kjent med Julianne Appel-Opper på traumeutdanningen ved NGI. Vi er inspirert av Juliannes måte å jobbe med kropp, pust og relasjon og ønsker å bruke vår inspirasjon sammen med dere.

**Vi arrangerer lik gruppe i Ski/Oslo 20.-22.4.2018.**

[eirin@tromsogestalt.no](mailto:eirin@tromsogestalt.no) [www.tromsogestalt.no](http://www.tromsogestalt.no) mob 99520027, [www.annki-gestalt.no](http://www.annki-gestalt.no), [adauden@online.no](mailto:adauden@online.no) mob 92464898

## Velkommen!