

GRUPPETERAPI - KVELD – VÅR 2018

OSLO SENTRUM



«SEKSUALITET»

INTIMITET, NÆRHET OG AVSTAND

Vi gjentar suksessen fra høsten 2017.

For hvem: For alle som er nysgjerrig på temaet, for opptak til NGI, for studenter ved NGI, og for andre interesserte.

Tema: I trygge og gode rammer utforsker vi seksualitet, intimitet, kjærlighet, nærhet, og avstand, behov og lengsler. Kropp, tanker og følelser.

Å leve med behov er en utfordring, også når det kommer til området seksualitet. Om man er alene, i parforhold, på jobb, i livet, vi kommer ikke utenom vår historie og våre erfaringer – på godt og ondt.

I gruppe-terapien jobber vi med det sårbare, det vakre, det vanskelige, det tabu-belagte, det lystbetonte, det hverdagslige, det åndelige. Tradisjon, oppvekst, familie, religion, samfunnet, alt preger hvem vi er og hvem vi blir. Samtidig har vi valgmuligheter. Hvem vil jeg være, hva har jeg behov for.

Du er velkommen akkurat slik du er, med din historie og din erfaring rundt temaet «Seksualitet».

Hvor: Kongens Gate 16, i «Iprosess» sine lokaler.

Når: Onsdagskvelder fra kl. 18.00.-21.00.

Dato: 3. jan, 17. jan, 24. jan, 31. jan, 7. febr, 28. febr, 7. mars, 21. mars.

Antall timer: 24.

Gjennomføring: Gruppen gjennomføres med 5 deltakere eller fler.

Påmelding: Via e-post: olemartinholte@gmail.com eller mobil: 97953843.

Pris: Kr. 5250,-. Inkluderer kurs, kaffe/te, nøtter/frukt. Depositum, kr. 1250,- betales ved påmelding og betyr at du har fått plass. Deretter betales kr. 4000,- før 1. januar. Ved avbestilling etter påmelding og frem til 1. januar, tilbakebetales ikke depositum. Ved avbestilling etter at hele summen er innbetalt fra 1. januar, tilbakebetales kr. 2000,-.

Kontonummer: 1201 27 59590. Merk innbetalingen «Gruppeterapi-vår 2018»

Terapeut: Ole Martin Holte er gestaltterapeut MNGF med etterutdanning, sosionom og har studert teologi. Ole Martin har skrevet artikkelen «Seksualitet i terapirommet» for Norsk Gestalttidsskrift, og har ledet grupper over mange år. Ole Martin arrangerer årlig turer til Italia/Assisi, og er forfatter. Han jobber nå full tid som terapeut og veileder, også inn mot bistandsverdenen.



Vel møtt til gruppe-terapi rundt et meningsfullt og spennende tema!

