

# GRUPPETERAPI KVELD - HØSTEN 2017 – OSLO SENTRUM

## «SEKSUALITET» INTIMITET, NÆRHET OG AVSTAND

**For hvem:** For studenter ved NGI, og for andre interesserte.

**Tema:** Vi utforsker i trygge og gode rammer seksualitet, intimitet, nærhet og avstand, behov og lengsler. Kropp, tanker og følelser.

Å leve med behov er en utfordring, også når det kommer til seksualitet. Om man er alene, i parforhold, på jobb, i livet, vi kommer ikke utenom vår historie og våre erfaringer – på godt og ondt.

I gruppe-terapien jobber vi med det sårbare, det vakre, det vanskelige, det tabu-belagte, det lystbetonte, det hverdagslige, det åndelige. Tradisjon, oppvekst, familie, religion, samfunnet, alt preger hvem vi er og hvem vi blir. Samtidig har vi valgmuligheter. Hvem vil jeg være, hva har jeg behov for.

Du er velkommen akkurat slik du er, slik du har det, med din historie og din erfaring rundt temaet «Seksualitet».

**Hvor:** Kongens Gate 16, i «Iprosess» sine lokaler.

**Når:** Onsdagskvelder fra kl. 18.00.-21.00.

**Dato:** 30. august, 6. sept, 27. sept, 11. okt, 25. okt, 8. nov, 22. nov, 29. nov.

**Antall timer:** 24.

**Gjennomføring:** Gruppen gjennomføres med minimum 5 deltakere.

**Påmelding:** Via e-post: [olemartin@samtale-terapi.no](mailto:olemartin@samtale-terapi.no) eller mobil: 97953843.

**Pris:** Kr. 5000,-. Inkluderer kurs, kaffe/te, nøtter/frukt.

**Terapeut:** Ole Martin Holte er gestaltterapeut MNGF med etterutdanning, sosionom og har studert teologi. Ole Martin har skrevet artikkelen «Seksualitet i terapirommet» for Norsk Gestalttidsskrift, og har ledet grupper over mange år. Ole Martin arrangerer årlig turer til Italia/Assisi, og er forfatter. Han jobber nå full tid som terapeut og veileder, også inn mot bistandsverdenen.



**Vel møtt til gruppe-terapi rundt et meningsfullt og spennende tema!**

