

Terapigruppe for terapeuter og studentterapeuter som søker personlig og faglig utvikling i gruppe.

“We shape in relation”

I en gruppe kan vi over tid utforske hvem vi blir sammen med andre mennesker og merke hvordan gruppa blir forskjellig fra gang til gang. I denne gruppa kan du lære mer om hvordan du påvirker og blir påvirket i samvær med andre. Sammen vil vi utforske *kontakt* og *kreativ tilpasning* i den unike situasjonen gruppen skaper sammen. Vi ønsker å skape et frirom for kreativ utforskning, lek og læring, hvor vi kan erfare oss selv, utfordre og utvikle oss sammen med andre.

Tid: Tirsdager kl. 17 - 20

Dato: Oppstart 12. september 2017 og hver 14 dag

Sted: BA21 Psykoterapi & Veiledning
Bygdøy Allé 21, 0126 Oslo

Pris: Kr. 4500,-
betales ved påmelding.

PFO:
Gruppen teller som 24 timer PFO (100% oppmøte)

Påmelding/spørsmål:
vibeke@visnes.no og heidi@gaupseth.no
Se også: www.ba21.no

samtale
veiledning
terapi

Kursledere:
Heidi Gaupseth og **Vibeke Visnes**,
gestaltterapeuter MNGF.

Begge har grunn-, etter- og veileder-
utdanning fra NGI. Vibeke har og en
mastergrad i parterapi og skriver nå på en
doktorgrad om relasjon og kontakt. Heidi
har tatt Villa Sult- utdannelsen
”Psykoterapi for spiseforstyrrelser” og
underviser på terapiutdanningen ved NGI.

Vi er opptatt av tilknytnings- og
utviklingstraumer og hvordan vi erfarer at
den relasjonelle gestaltterapien, hvor vi
møter klienter med oss selv i et autentisk
møte, virker helende selv på det som
karakteriseres som alvorlige forstyrrelser
og traumer.

*”Det er i relasjon til en
betydningsfull annen vi blir til
– vi vil møte dere med oss selv”*