

## “We shape in relation”

### Relasjoner og kreativ tilpasning

#### Terapigruppe for terapeuter og studentterapeuter som søker personlig og faglig utvikling i gruppe.

I en gruppe kan vi over tid utforske hvem vi blir sammen med andre mennesker og merke hvordan gruppa blir forskjellig fra gang til gang. I denne gruppa kan du lære mer om hvordan du påvirker og blir påvirket i samvær med andre. Ikke minst ønsker vi å utforske det relasjonelle feltet som er unikt og som gruppen skaper sammen. Vi ønsker å skape et frirom for kreativ utforskning, lek og læring, hvor vi kan erfare oss selv, utfordre og utvikle oss sammen med andre.

**Tid:** Tirsdager kl. 17 - 20

**Dato:** 10/1, 24/1, 17/2, 28/2, 14/3, 28/3,  
18/4, 2/5

**Sted:** BA21 Psykoterapi & Veiledning  
Bygdøy Allé 21, 0126 Oslo

**Pris:** Kr. 4500,-  
betales ved påmelding.

**PFO:**  
Gruppen teller som 24 timer PFO (100% oppmøte)

**Påmelding/spørsmål:**  
[vibeke@visnes.no](mailto:vibeke@visnes.no) og [heidi@gaupseth.no](mailto:heidi@gaupseth.no)  
Se også: [www.ba21.no](http://www.ba21.no)

*”Det er i relasjon til en  
betydningsfull annen vi blir til  
– vi vil møte dere med oss selv”*

samtale  
veiledning  
terapi

#### Kursledere:

**Heidi Gaupseth**, gestaltterapeut MNGF og  
**Vibeke Visnes**, Msc. gestaltterapeut  
MNGF. Begge har grunn-, etter- og  
veilederutdanning fra NGI og jobber i  
privat praksis som gestaltpsykoterapeut.  
Vibeke holder for tiden på med en  
doktorgrad om relasjonstraumer og deltar  
i Developmental Somatic Psychotherapy -  
Advanced Training med Ruella Frank. Heidi  
underviser på NGI. Begge er opptatt av  
tilknytnings- og utviklingstraumer og  
hvordan vi erfarer at den relasjonelle  
gestaltterapien, hvor vi møter klienter  
med oss selv, virker helende, selv på  
fenomener og symptomer som  
karakteriseres som alvorlige forstyrrelser  
og traumer.