

# KJÆRLIGHET I GODE OG ONDE DAGER

## PARTERAPI-GRUPPE



Å leve sammen med den du er forelsket i er enkelt og deilig. Men forelskelse går over, og kommer ikke tilbake slik den var første gang. Dette kurset er for dere som har vært sammen en stund og erfarer at det ikke alltid er like lett å bevare kjærlighet, vennskap og glød. Under trygge forhold får du mulighet til å utforske deg selv og forholdet til din partner. Gjennom å møte andre par kan du lære av andres erfaringer, oppleve gjenkjennelse og få støtte. Kurset vil bestå av praktiske øvelser og samtaler, som gir anledning til å jobbe konkret med temaer som seksuelliv, konflikthåndtering, praktisk samarbeid, opplevelse av frihet og selvstendighet, evne til nærhet, konfrontasjon, glede og nytelse.

*And in the end,  
the love you take is equal to the love you make*

- THE BEATLES, ABBEY ROAD.

**Tid: Annen hver onsdag fom. 28. september tom. 23. november 2016**  
(Maks. 7 par & 2 gruppeledere)

**Kurset inkluderer: 5 kvelder à 3 timer, pluss tilbud om en oppfølgingsamtale i etterkant for hvert enkelt par, med en av lederne**

**Sted: Sentralt i Oslo | Pris: 7500 per par.**



**Gruppeledere: Birgitte Gjestvang** (f.1961): Gestaltterapeut (MNGF). Tilleggsutdanning innen psykologi (UiO). Driver egen praksis med mange års erfaring som individual, par og gruppeterapeut. Arbeider også som høyskolelektor ved Norsk gestaltinstitutt. Medforfatter av «Ung sorg» (Aschehoug 2008)  
[www.gestalt.no](http://www.gestalt.no) | [www.oslogestaltsenter.no](http://www.oslogestaltsenter.no)

**Caspar Seip** (f.1951): Psykoterapeut og fysioterapeut. Har arbeidet terapeutisk siden 1977, og driver i dag egen psykoterapeutisk praksis som individual og parterapeut. Medforfatter av « Kampen mot uroen» (Gyldendal 2014).  
[www.casparseip.no](http://www.casparseip.no)

Påmelding: [bir-gjes@online.no](mailto:bir-gjes@online.no) eller [casparseip@gmail.com](mailto:casparseip@gmail.com)  
og ved inbetaling av kr. 1500 til kontonummer 97105132011 (ref. ikke)

FOR MER INFORMASJON KAN DU KONTAKTE:  
**BIRGITTE GJESTVANG/CASPAR SEIP PÅ 41567807 / 90734589**