

TIRSDAG DAG 12.00 – 14.30	START 12. APRIL FERDIG 14. JUNI	8 GANGER 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
TIRSDAG KVELD 17.30 – 20.00	START 12. APRIL FERDIG 14. JUNI	8 GANGER 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
TORSDAG KVELD 17.30 – 20.00	START 14. APRIL FERDIG 16. JUNI	8 GANGER 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
FREDAG 18.00 TIL SØNDAG 17.00	FREDAG 15. TIL SØNDAG 17. APRIL	2 ½ DAG 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
FREDAG 18.00 TIL SØNDAG 17.00	FREDAG 20. TIL SØNDAG 22. MAI	2 ½ DAG 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
EN UKE I FERIE! INTENSIV GRUPPE	MANDAG 27. JUNI TIL FREDAG 1. JULI	5 DAGER 40 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
FREDAG 18.00 TIL SØNDAG 17.00	FREDAG 26. TIL SØNDAG 28. AUGUST	2 ½ DAG 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
FREDAG 18.00 TIL SØNDAG 17.00	FREDAG 9. TIL SØNDAG 11. SEPTEMBER	2 ½ DAG 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
TORSDAG DAG 12.00 – 14.30	START 25. AUGUST FERDIG 13. OKTOBER	8 GANGER 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE
TORSDAG KVELD 17.30 – 20.00	START 25. AUGUST FERDIG 13. OKTOBER	8 GANGER 20 TIMER	GESTATTERAPI GRUPPE

**Gestaltsenter.no** Ann Christine S. Jørgensen  
Gestaltterapeut MNGF og Psykodramatiker

**Majorstuen**, Dybwadsgate 3b - 0367 OSLO

**Påmelding:** [ac@gestaltsenter.no](mailto:ac@gestaltsenter.no), Telefon 915 42 757



Har du spørsmål eller ønsker kontakt ring meg gjerne for en uforpliktende prat på telefon 915 42 757



## Selvutvikling i gruppe – Selvutvikling i relasjon

(Gruppe over tid 8 uker - tirsdager og/eller torsdager)

Disse gruppene egner seg for alle som vil arbeide med seg selv og sitt livs tema. Vi bærer alle med oss noe fra fortiden, her får du tid og rom til å utforske dine mønstre og ubevisste handlinger. Mulighet til å øke "awareness" slik at du kan være bevisst dine handlinger og velge det som er godt for deg. Hvem blir jeg i møte med deg?

I relasjon hjemme, til familien, til venner og på jobben

### Intensivgruppe - Weekend – Gestalt introduksjon – Hvem er jeg?

Hvilke roller har du i ditt liv, som du har valgt selv, som du har blitt påført av andre og hvordan påvirker mine roller meg i hverdagen.

Hvem blir jeg i møte med deg?

I denne gruppen vil du få muligheten til å bli bedre kjent med deg selv samtidig som du blir kjent med Gestalt som psykoterapeutisk metode og tilnærming.

***EN UKE I FERIE: I MØTE MED ANGSTEN OG TA TILBAKE KONTROLLEN OVER EGET LIV. DETTE ER EN GRUPPE FOR DEG SOM HAR BLITT UTSATT FOR PSYKISK ELLER FYSIK VOLD OG OVERGREP. HER VIL DET OGSÅ VÆRE MED EN CO LEDER. MAKS 8 DELTAKERE. INDIVIDUELL OPPFØLGING I ETTERKANT 3 TIMER INKLUDERT I PRISEN.***

**PRIS: Gruppeterapi 20 timer kr. 3.800,-**

**PRIS: Gruppeterapi 40 timer i gruppe og 3 enkelt timer etter avtale  
kr. 7.900,-**

*Antall timer som teller ved søknad om opptak til 4årig gestaltterapi-utdanning ved NGI*

## **COACHING – PSYKOTERAPI – SAMTALETERAPI**

**Påmelding: Ring Ann Christine 915 42 757**

**Eller send en mail: [ac@gestaltsenter.no](mailto:ac@gestaltsenter.no)**